СОГЛАСОВАНО

Совет школы
протокол № 1 от 30.08.21

Совет старшеклассников
Протокол № 2 от 30.08.21

Родительский комитет
Протокол № 3 от 30.08.21

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
Протокол № 1от 30.08.21

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ВСШ №8»
_____ /Г.А. Агафонова/
Приказ № 58-ОД от 01.09.2021.

Положение о режиме занятий обучающихся

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

«Вангашская средняя школа №8»

1.Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «Об Образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

- «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.3648-20», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;

- Уставом МБОУ «ВСШ №8»

- Образовательной программой школы;

- Учебным планом школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровье сберегающий подход).

2.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе - 33 учебные недели,

- во 2–8, 10 классах - 34 учебных недели и 3 дня

- в 9,11 классах -33 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации

2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

2.5. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье и 6 дневная учебная неделя с одним выходным- воскресенье в зависимости от классов.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с Управлением образования администрации.

2.7. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.8. В Школе обучение осуществляется в одну смену.

2.9. Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности и ДО.

2.12. Учебные занятия начинается в 8.30.

Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СП 2.4.3648-20», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;

2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

- Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;

учебные занятия проводятся только в 1 смену;

проводится не более 4-х уроков в день и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

обучение без домашних заданий;

продолжительность урока – 1-е полугодие - 35 минут, 2 – е полугодие – 45 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.

- для обучающихся 5–11-х классов — не более 6 уроков;

2.11. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 45 минут.

2.12. Расписание звонков в течение учебной недели:

Расписание звонков (обычный режим)

1 смена (понедельник- пятница)

№ урока	*Продолжительность урока*	*Продолжительность перемены*
1	8.30 – 9.15	10 минут
2	9.25 – 10.10	20 минут
3	10.30 – 11.15	20 минут
4	11.35 – 12.20	10 минут
5	12.30 – 13.15	10 минут
6	13.25 – 14.10	10 минут
Расписание звонков (суббота)		
1	8.30- 9.10	10 минут
2	9.20- 10.00	15 минут
3	10.15- 10.55	15 минут
4	11.10- 11.50	10 минут

2 смена

№ урока	*Продолжительность урока*	*Продолжительность перемены*
1	13.30 – 14.10	10 минут
2	14.20 – 15.00	15 минут
3	15.15 – 15.55	25 минут
4	16.20 – 17.00	10 минут
5	17.10 – 17.50	10 минут
6	18.00 – 18.40	10 минут

XI.Расписание звонков для учащихся 1-ых классов

№ урока	*Продолжительность урока*	*Продолжительность перемены*
1	8.30 – 9.05	20 минут
2	9.25 – 10.00	45 минут
Динамическая пауза	10.00 – 10.45	45 минут
3	10.45 – 11.20	15 минут
4	11.35 – 12.10	

2.13. Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 20 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет сама Школа.

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2 и 3 уроков.

Организация питания

Продолжительность перемены (горячий завтрак) понедельник- пятница	*классы*
10.10 – 10.30	1,3, 4, 5, 6 классы
11.15 – 11.35	7, 8, 9, 10,11 классы
Горячий обед	
14.10 -16.00	1- 11 классы
Продолжительность перемены (горячий завтрак) суббота	*классы*
10.00- 10.15	2,3,4,5,6 классы

10.55- 11.10	7,8,9,10,11 классы
Горячий обед	
12.00 -14.00	1- 11 классы

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3.Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

физкультминуток;

динамических пауз;

организованных подвижных игр на переменах;

внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий,

дней здоровья.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом

5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

1–5 классов:

без ветра **- 9**,

при скорости ветра до 5 м/сек. **- 6**,

при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. **-3**,

при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия на улице не проводятся

5–7 классов:

без ветра **-12**;

при скорости ветра до 5 м/сек. **-8**;

при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. **-5**,

при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия на улице не проводятся

8–9 классов:

без ветра **–15** ,

при скорости ветра до 5 м/сек. **–12**,

при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. **–8**,

при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия на улице не проводятся

10–11 классов:

без ветра **–16**,

при скорости ветра до 5 м/сек. **–15**,

при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. **–10,**

при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия на улице не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

6.1.В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

Организация дежурства

5 – 11 классы в первой смене,
Дежурство учащихся, дежурного учителя начинается с 8.00 ч. до 14.10 ч. в первой смене, с 13.00 ч. до 17.00 ч. во второй смене.

Объекты дежурства:

столовая;
коридор школы.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времни на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,

в 9–11 классах — до 3,5 ч.

8.Режим проведения промежуточной, итоговой аттестации, ГИА

Промежуточная аттестация проводится по итогам освоения образовательной программы:

Сроки	Предмет	Классы
апрель- май	итоговая диагностика по русскому языку, математике и литературному чтению	1-3 классы
16 апреля - 22 мая	Итоговая контрольная работа по окружающему миру	1-3 классы

16 апреля - 22 мая	Итоговые контрольные работы по русскому языку, математике, литературному чтению, окружающему миру	4 класс
16 апреля - 22 мая	Итоговые контрольные работы по всем предметам, включенным в федеральный компонент учебного плана (обязательную часть учебного плана по ФГОС ООО)	5-8, 10 классы

Итоговая аттестация проводится по завершению освоения основных образовательных программ основного общего и среднего общего образования

Сроки	Предмет	Классы
9апреля - 17 мая	Итоговые контрольные работы по всем предметам, включенным в федеральный компонент учебного плана	9,11 классы

Государственная итоговая аттестация обучающихся 9 и 11 классов проводится по завершению освоения основных образовательных программ основного общего и среднего общего образования

Сроки	Предмет	Классы
27 мая- 31 июля	русский язык и математика, предметы по выбору учащихся	9,11 классы